



Menüplan

KW 42 vom **12.10.2026** bis
16.10.2026

Bestellungen bitte **bis 10 Uhr** über das
Bestellformular auf www.s-platz.info oder
telefonisch unter 06221 / 8740230

Wählen Sie Ihr **Mittagstisch-** oder **Salatmenü** oder genießen
Sie einfach nur unsere **Tagessuppe**. Guten Appetit!

- **Tagessuppe** mit Brötchen
- **Salatmenü** mit Suppe und Brötchen
- **Mittagstisch 1:** Menü mit Suppe
- **Mittagstisch 2 vegetarisch:** Menü mit Suppe

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagessuppe 4,20 €	Champignoncreme- suppe 7,9,12	Rote Beete-Linsen- suppe 7,9,12	Kokos Spinat Suppe 6,8,9	Kartoffel Karotten Suppe 7,9,12	Minestrone 9,12
Salatmenü 7,90 €	Gem. Salat mit Forellenfilet & Ei Forelle,3,4,9,10,12	Quinoa Bowl mit Birne & Gorgonzola 7,9,10,12,M	Feldsalat mit gegrilltem Fenchel 10,12	Gemüsesalat mit Ei 3,7,9,12	Linsen-Karotten- Kohlrabisalat 9,12
Mittagstisch 1 8,90 €	Süßkartoffel Hackfleisch Auflauf Rind,7,9,12	Schweinesteak mit pikanter Paprikasoße, Kartoffelkroketten Schwein,3,9,12	Teriyaki Lachs mit Gemüsereis Lachs,4,6,9,12,I,G	Hähnchenkeulensteak mit Joghurtdip und Gewürzreis Huhn,7,9,12	Putenschnitzel mit Wedges & Kaisergemüse Pute,1,3,7,9,10,12
Mittagstisch 2 vegetarisch 7,90 €	Vollkornpasta mit Wirsingrahm & Walnüssen 1,3,7,8,9,12	Grünkohl Hanf Bratlinge mit Tomaten Gemüse 1,9,12	Kartoffel & Petersilienwurzel aus dem Ofen mit Kräuterquark 7,9,12	Domoda, afrik. Süßkartoffeleintopf mit Erdnuß & Cous Cous 1,5,6,9,12	Graupenrisotto mit getr. Tomaten, Parmesan& Rucola 1,7,9,12,15

Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe: A Farbstoff / B Geschmacksverstärker / C geschwefelt / D chininhaltig / E Konservierungsstoffen / G Süßungsmittel / H gewachst / I Antioxidationsmittel / J geschwärzt / K coffeinhaltig / L genetisch verändert / M Fruchtsaft/Fruchtnektar

Allergene: 1 Glutenhaltiges Getreide / 2 Krebs- und Schalentiere / 3 Eier / 4 Fisch / 5 Erdnüsse / 6 Soja / 7 Milch / 8 Schalenfrüchte, Nüsse / 9 Sellerie / 10 Senf / 11 Sesamsamen / 12 Schwefeldioxid, Sulfite / 13 Lupinen / 14 Weichtiere (Muscheln) / 15 Alkohol