



# Menüplan

**KW 38** vom **19.09.2022** bis  
**23.09.2022**

**Bestellungen** bitte **bis 10 Uhr** über das  
Bestellformular auf [www.s-platz.info](http://www.s-platz.info) oder  
telefonisch unter 06221 / 8740230

Wählen Sie Ihr **Mittagstisch-** oder **Salatmenü** oder genießen  
Sie einfach nur unsere **Tagessuppe**. Guten Appetit!

- **Tagessuppe** mit Brötchen
- **Salatmenü** mit Suppe und Brötchen
- **Mittagstisch 1:** Menü mit Suppe
- **Mittagstisch 2 vegetarisch:** Menü mit Suppe

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Tagessuppe</b> <b>3,50 €</b>	Karotten-Orangen-Suppe 6,8,9;M	Kartoffel-Lauch-Suppe 7,9,12	Rote Beete-Linsen-Suppe 7,9,12	Flädle Suppe 1,3,7,9,12	Mediterrane Gemüsesuppe 9,12
<b>Salatmenü</b> <b>6,50 €</b>	Mediterraner Nudelsalat mit Oliven 1,9,12,I,J	Glasnudelsalat mit Sprossen 6,8,9,12	Bunter Blattsalat mit Grillgemüse 10,12	Asiatischer Gurkensalat mit geb. Huhn 7,9,12	Bunter Bohnensalat mit Schafskäse 7,9,12
<b>Mittagstisch 1</b> <b>7,50 €</b>	Quiche Lorraine mit Beilagensalat 1,3,7,9,10,12	Züricher Geschnetzeltes von der Pute mit Tellerrösti 7,9,12	Gebratene Asia Nudeln mit Hühnerfleisch & Ei 3,6,8,9,12,I	Königsberger Klopse mit Reis und Kapernsoße 7,9,12,I,G	Lachslasagne mit Spinat 1,4,7,9,12
<b>Mittagstisch 2 vegetarisch</b> <b>6,50 €</b>	Wokgemüse mit Hoisin Sauce, dazu Basmatireis 6,8,9,G,I	Spinatknödel mit Pilzragout und Reibekäse 1,3,7,9,12	Gemüse-Jambalya mit Reis und Beilagensalat 9,10,12	Ofenkartoffeln & -Karotten mit Kräuterquark, Beilagensalat 7,10,12	Spätzle-Gemüse-Pfanne mit Sauerrahmdip 1,3,7,9
<b>Dessert</b> <b>2,00 €</b>	Bananenquark 7,M	Vanillepudding mit Sahne 7	Frischobst M	Milchreis mit Pflaumen 7,M	Blueberrymuffin 1,3,7,8,12,I,G

## Änderungen vorbehalten!

**Zusatzstoffe:** A Farbstoff / B Geschmacksverstärker / C geschwefelt / D chininhaltig / E Konservierungsstoffen / G Süßungsmittel / H gewachst / I Antioxidationsmittel / J geschwärzt / K coffeinhaltig / L genetisch verändert / M Fruchtsaft/Fruchtnektar

**Allergene:** 1 Glutenhaltiges Getreide / 2 Krebs- und Schalentiere / 3 Eier / 4 Fisch / 5 Erdnüsse / 6 Soja / 7 Milch / 8 Schalenfrüchte, Nüsse / 9 Sellerie / 10 Senf / 11 Sesamsamen / 12 Schwefeldioxid, Sulfite / 13 Lupinen / 14 Weichtiere (Muscheln)