



Menüplan

KW 4 vom **23.01.2023** bis **27.01.2023**

Bestellungen bitte **bis 10 Uhr** über das Bestellformular auf www.s-platz.info oder telefonisch unter 06221 / 8740230

Wählen Sie Ihr **Mittagstisch-** oder **Salatmenü** oder genießen Sie einfach nur unsere **Tagessuppe**. Guten Appetit!

- **Tagessuppe** mit Brötchen
- **Salatmenü** mit Suppe und Brötchen
- **Mittagstisch 1:** Menü mit Suppe
- **Mittagstisch 2 vegetarisch:** Menü mit Suppe

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagessuppe 3,50 €	Kartoffel-Steckrüben-Suppe 7,9,12	Tomaten-Zucchini-Suppe 9,12	Soljanka 6,9,10,12,I,G	Kokos-Spinat-Suppe 6,8,9	Karotten-Orangen-Suppe 6,7,9,12,M
Salatmenü 6,50 €	Bunter Salatteller mit Beerendressing 9,10,12,M	Broccoli-Apfel-Salat mit Walnüssen 8,9,10,12,M	Tomaten-Mozzarella-Salat mit Rucola 7,9,10,12	Salat mit Humusdressing & Falafel 8,9,10,12,M	Cous Cous-Möhrensalat 1,9,12,M
Mittagstisch 1 7,50 €	Putensteak in fruchtiger Currysoße mit Reis 6,8,9,M	Pfeffer-Schweinesteak mit Mandelkroketten & Gemüse 1,3,6,7,8,9,I	Albondigas in Tomatensoße mit Ofenkartoffeln & Beilagensalat 1,9,10,12	Hühnerfrikassee mit Risi-bisi & Beilagensalat 7,9,12,G,I	Fischfilet in Dillrahmsoße mit Bandnudeln 1,3,4,7,9,10,12
Mittagstisch 2 vegetarisch 6,50 €	Mediterrane Nudelpfanne mit Räuchertofu 6,8,9,12	Palak paneer mit Basmatireis 6,7,9,12	Kartoffel-Zucchini-Auflauf mit Ziegenkäse 7,9,12	Gnocchi a la creme mit gegrilltem Kürbis 1,7,9,12	Spaghetti in Tomaten-Oliven-Pesto mit Beilagensalat 1,7,9,12,G,I,J,M

Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe: A Farbstoff / B Geschmacksverstärker / C geschwefelt / D chininhaltig / E Konservierungsstoffen / G Süßungsmittel / H gewachst / I Antioxidationsmittel / J geschwärzt / K coffeinhaltig / L genetisch verändert / M Fruchtsaft/Fruchtnektar

Allergene: 1 Glutenhaltiges Getreide / 2 Krebs- und Schalentiere / 3 Eier / 4 Fisch / 5 Erdnüsse / 6 Soja / 7 Milch / 8 Schalenfrüchte, Nüsse / 9 Sellerie / 10 Senf / 11 Sesamsamen / 12 Schwefeldioxid, Sulfite / 13 Lupinen / 14 Weichtiere (Muscheln)